

Программа I, II и III-этапов Кубка России по плаванию (50м) – 2016

| 1 день | 2 день | 3 день |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <i>Финальные заплывы</i> | | |
| 100 м в/ст., мужчины | 100 м. батт., мужчины | 50 м в/ст., мужчины |
| 100 м в/ст., женщины | 100 м батт., женщины | 50 м в/ст., женщины |
| 200 м. батт., мужчины | 200 м в/ст., мужчины | 100 м брасс, мужчины |
| 200 м. батт., женщины | 200 м в/ст., женщины | 100 м брасс, женщины |
| 200 м. на спине, мужчины | 200 м. брасс, мужчины | 100 м на спине, мужчины |
| 200 м. на спине, женщины | 200 м. брасс, женщины | 100 м на спине, женщины |
| 50 м. брасс, мужчины | 400 м к/пл., мужчины | 200 м к/пл., мужчины |
| 50 м брасс, женщины | 400 м к/пл., женщины | 200 м. к/пл., женщины |
| эстафета 4x100 м в/ст., мужчины | 50 м на спине, мужчины | 400 м в/ст., мужчины |
| эстафета 4x100 м в/ст., женщины | 50 м на спине, женщины | 400 м в/ст., женщины |
| 800 м в/ст., женщины | эстафета 4x200 м в/ст., мужчины | 50 м батт., мужчины |
| 1500 м в/ст., мужчины | эстафета 4x200 м. в/ст., женщины | 50 м батт., женщины |
| | 800 м в/ст., мужчины | эстафета 4x100 м комб., мужчины |
| | 1500 м в/ст., женщины | эстафета 4x100 м комб., женщины |